

"דרך המנדלה"



דפנה עובדיה,
מנהלת גן כלנית קיבוץ עינת



מנדלות בגן כלנית התחילו מ..

❖ ילדים בגן שהתענינו במנדלות

❖ סבתא של אחד הילדים שיוצרת מנדלות

❖ ילדים שיוצרים מנדלות בחצר, בטיולים בציורים

❖ השראה מאומן מנדלות איתן קדמי

והאהבה הגדולה שלי למנדלות!

מהי מנדלה?

- ❖ פירוש המלה מנדלה - מעגל או גלגל
- ❖ מנדלה היא צורה או מרכיב מהטבע, הבנויה במעגל באופן סימטרי מן החוץ אל הפנים או מן הפנים אל החוץ ומעניקה תחושה של תנועה והרמוניה בין המרכיבים
- ❖ הטבע מגלה לנו אינסוף תופעות מנדליות כגון: פרחים, קיני ציפורים, גזעי עצים, התגבשות המים, האדוות הנוצרות מזריקת אבן לאגם



מטרות

❖ **תחום רגשי** הקניית תחושת הצלחה, חיזוק תדמית עצמית של ילדים ויצירת

הנאה ושיתוף פעולה

❖ **תחום קוגניטיבי** הכרה והטמעה של מושגים בהנדסה וגיאומטריה

הקניית הרגלים ומיומנויות בהבנת הוראות, שיפור תפיסת כוונים ושיפור ראייה

מרחבית

❖ **תחום מוטורי** פיתוח תיאום מוטורי עין-יד

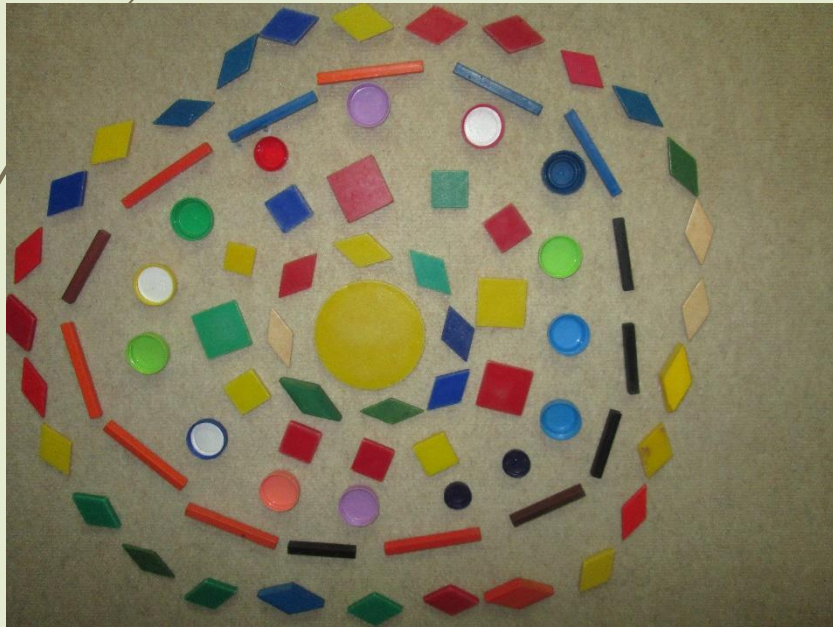
מושגים מתחום המתמטיקה

ילדים מרשים לעצמם לפעול באופן חופשי עם קווים וצורות ולהתייחס למיקומם במרחב במנדלות מצויים מרכיבים של הגיאומטריה והמרחב.

ניתן לנצל פעילות זו כדי לתת דגש בצורה חווייתית ומאתגרת על:

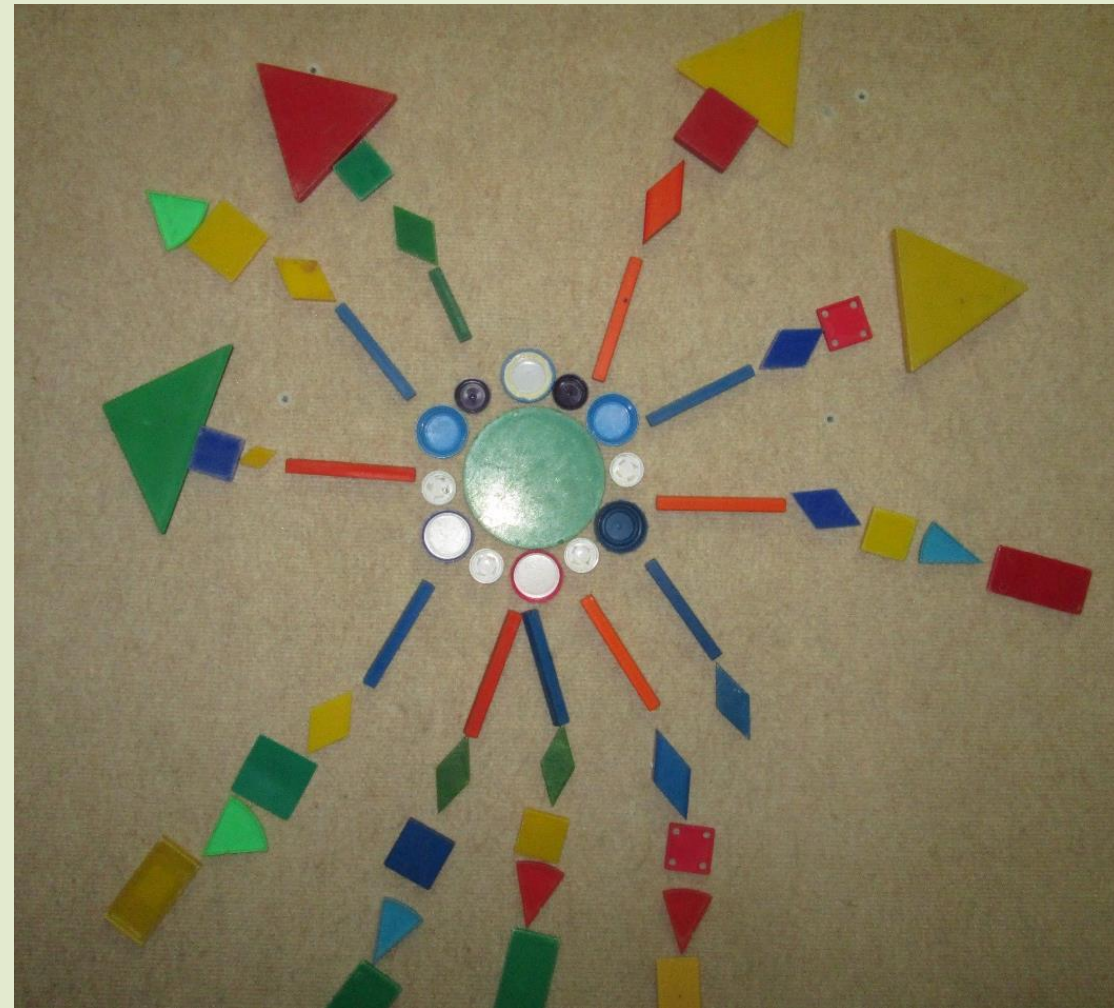
❖ הכרות בסיסית עם גופים, צורות, וקווים

❖ זיהוי מצולעים וסימטריה

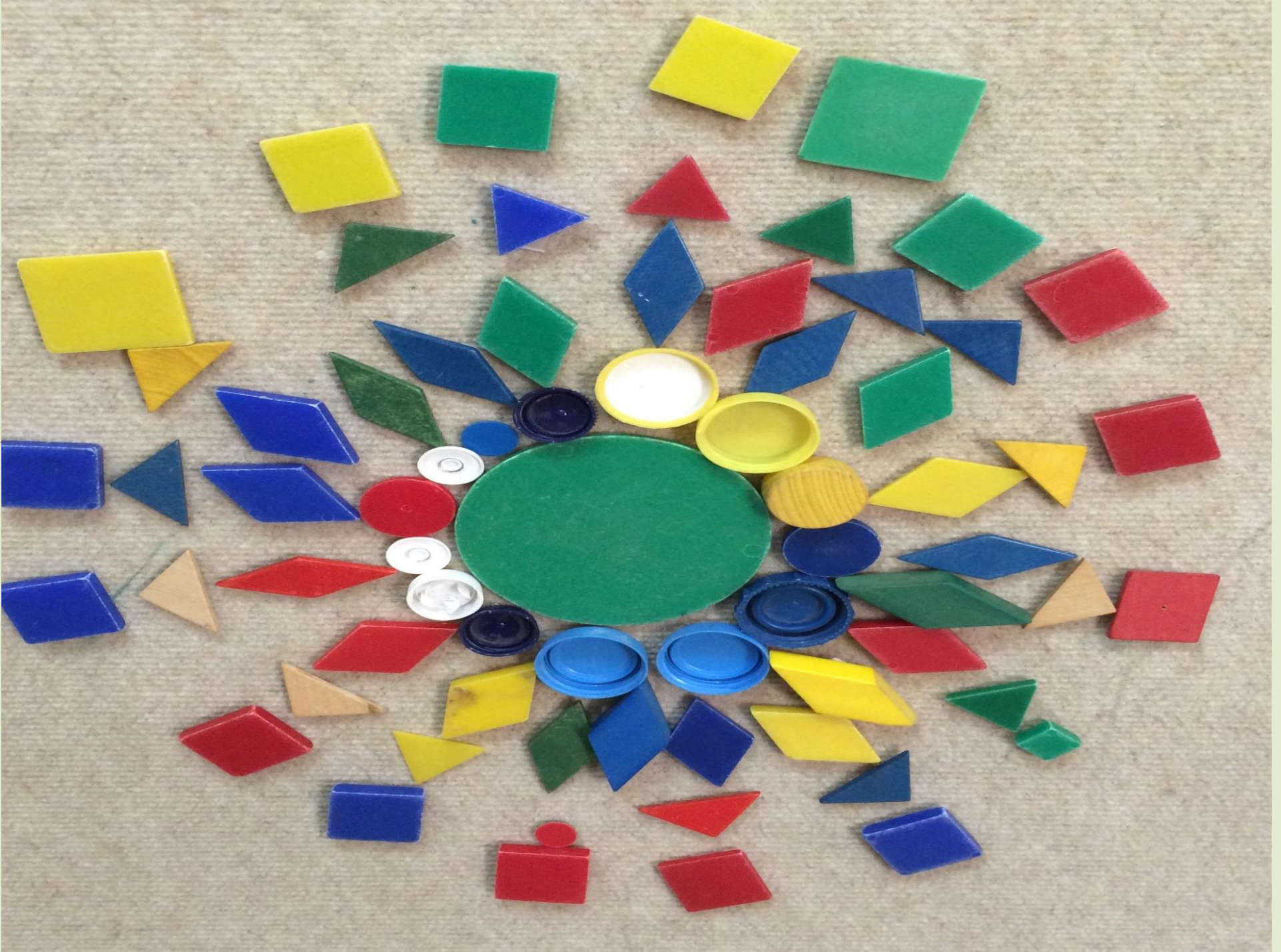




מפגש עם סבתא מהגן שיוצרת מנדלות



מנדלות של ילדים מצורות גיאומטריות שונות על שולחן או קיר

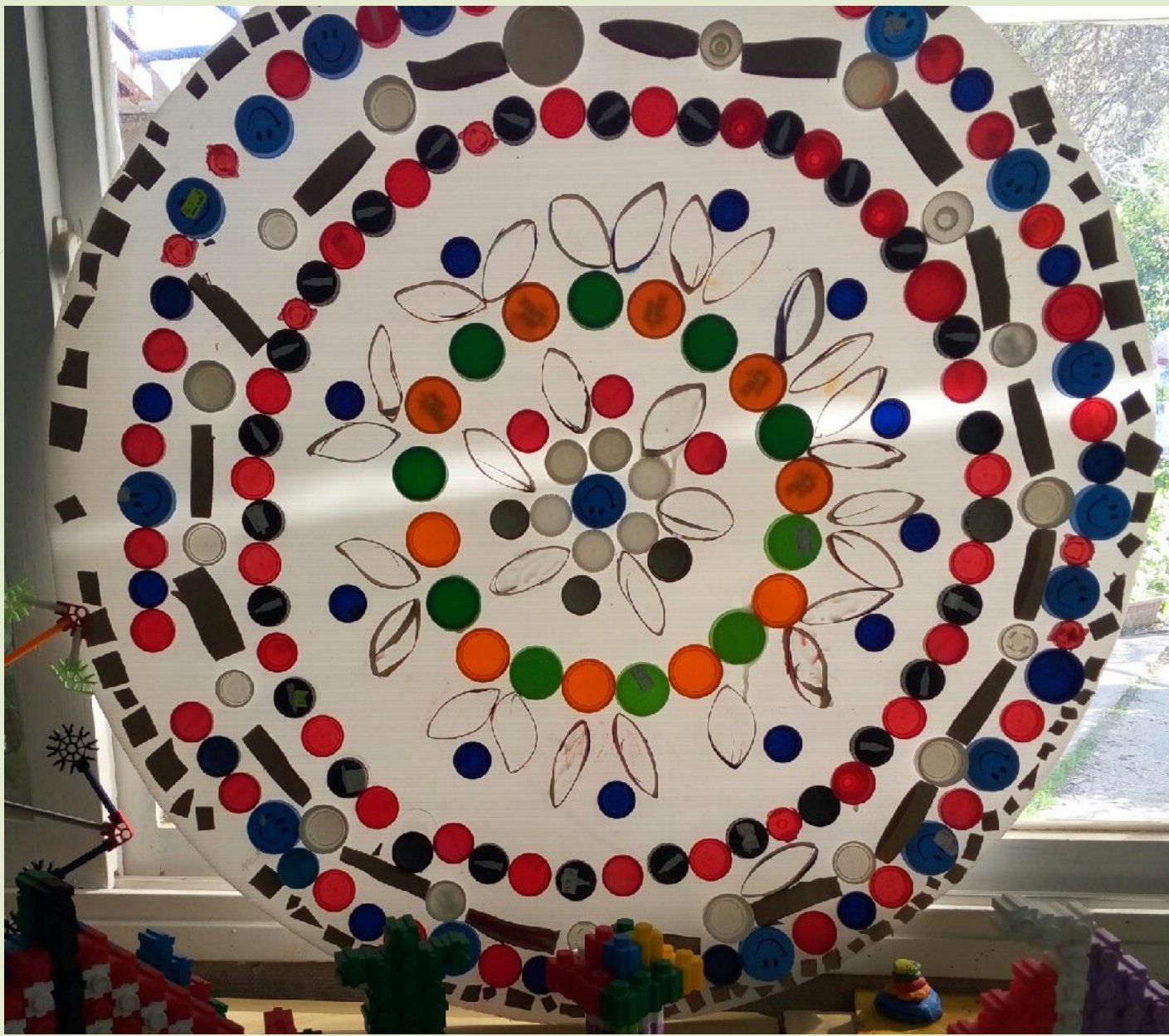




מנדלות עם חומרים מהטבע שמצאנו בטיול



מַנְדֵּלָה היא סוג של ציור מורכב המצויר בתוך עיגול. הציור עשוי מצורות וסמלים גראפיים, הבנויים במעגל באופן סימטרי.



המנדלה יכולה לשלב אומנות, קיימות ומתמטיקה.



ציור והתבוננות במנדלה, באופן סימבולי יוצר התבוננות מהמרכז החוצה או מהחוץ אל המרכז. כאשר אדם יוצר מנדלה לפי מאפיינים אלה, הוא נכנס לריכוז, אל תוך עצמו באופן ממוקד, מן המרכז החוצה, בחוויה שבה אינו צריך שום מיומנות באומנות או ציור קודם, חופשי לביטוי בכל דרך.



מנדלה בטבע של
האומן
איתן קדמי



מנדלה בטבע גן כלנית



התבוננות במנדלה מסייעת לעבור למצב של רגיעה ושלווה פנימית, ואנו חווים
שלווה בזמן יצירתה, בזמן צביעתה או בעת התבוננות בה. תחושת השקט
הפנימי היא תוצאה מתכונותיה של המנדלה, המנטרלת את מעוררי המתח
ומאפשרת לארגן את המחשבות ולסדרן.

השראה מאיתן קדמי, אמן ישראלי



<https://youtu.be/eZWKJf4JxDE>



מנדלה משותפת של ילדי גן כלנית מקיפולי נייר

בהצלחה! הגיע היום.
אתה יוצא למקומות נפלאים אז שלום.
עם רגליים בנעליים, עם שכל בראש
תמצא את הדרך שלך, אל תחשוש.
אתה יכול ויודע, מוכן ומזומן,
ואתה הוא זה שיחליט לאן.
(ד"ר סוס)

צביעת מנדלות, כיצד נשפיע על פיתוח
היצירתיות אצל ילדים